

Les Huiles Essentielles en Soins de Confort

Horaire : Accueil dès 08h45, formation de 9h à 16h. **Lieu :** Espace Santé - 1 Blvd Zoé Drion, 6000 Charleroi.
Pour plus d'info voir : www.sarahformations.be

En une journée

Public cible

- Cette formation s'adresse à tout public
- A toute personne intéressée par le sujet et qui désire être sensibilisée à l'utilisation de certaines Huiles Essentielles

Objectifs

- Quelles Huiles Essentielles utiliser en Soins de Confort et comment ?
- Se familiariser avec la place des Huiles Essentielles
- Acquérir une base de connaissances sur les Huiles Essentielles, les précautions d'utilisation et les contre-indications
- Connaître les principales activités et précautions des huiles essentielles généralement utilisées en Soins de Confort
- Se familiariser avec des formules générales pour accompagner le patient
- Personnaliser le soin en fonction des préférences olfactives du patient
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

Contenu

- De la plante aromatique à l'Huile Essentielle
- Les différents critères de qualité
- Les contre-indications et toxicité
- Quelles sont les différentes voies d'administration ?
- Monographie des Huiles Essentielles et leurs formules
- Leurs rôles sur le bien-être physique
- L'utilisation pour le massage « olfactif et émotionnel »
- Les principaux produits utilisés en aromathérapie
- Les critères de qualité et de bonne conservation d'une Huile Essentielle
- Les précautions, contre-indications et toxicité potentielles des Huiles Essentielles
- Monographie des Huiles Essentielles en Soins de Confort et les principales familles biochimiques de leurs composés, leurs activités et les précautions d'utilisation
- Les principales voies d'administration utilisées en soins de confort :
- Leurs actions sur quels symptômes (généraux ou spécifiques) en Soins de Confort ?
- L'utilisation des Huiles Essentielles pour le massage « olfactif et émotionnel »
- Les Huiles Essentielles harmonisantes et équilibrantes émotionnellement
- Les Huiles Essentielles du « lâcher-prise »
- Huiles essentielles et spiritualité
- L'accompagnement des proches



Méthodologie

- Apport de concepts théoriques et mise en lumière des points-clés
- Mise en relation avec les matières premières par olfaction - Pratique olfactive : les participants sont invités, tout au long de la formation, à (re)découvrir une série d'Huiles Essentielles tout en effectuant des exercices pratiques (techniques de respiration, prise de conscience de la relation odeurs-émotions, exercices basés sur le ressenti physique et émotionnel, ...)
- Exposition et mode d'emploi du matériel utilisé (diffuseurs, touches olfactives, sticks olfactifs, flaconnage, mesures, ...)
- Exercices et mises en situation (autotests, proposition d'études de cas, jeux de rôle, de questions-réponses, ...)
- Partage de vécus et retour d'expériences